

Checklista för trafiksäker idrott

Varje dag rör sig hundratusentals idrottare i trafiken till och från träning eller match, till fots, med cykel eller bil. Med den här checklistan vill vi be er förening hjälpa oss att göra idrottens resor säkrare, så att vi kan minska antalet döda och allvarligt skadade idrottare i trafiken.

Använd checklistan för att upprätta er egen trafiksäkerhetspolicy. Kunskapen är hämtad från Vägverket, Västerbottens Idrottsförbund och Folksam's trafiksäkerhetsforskare.



Resor med bil eller minibuss

Tåg är alltid ett bättre miljöval än bil eller buss, överväg gärna det som alternativ.

Vid resor med bil eller minibuss förväntas föraren ha körkort och följa gällande trafikregler, särskilt när det gäller att använda bilbältet, hålla hastigheten, köra nykter och drogfri och dessutom ha godkända däck (3 mm mönsterdjup).

När ni åker med egna bilar

- Finns det trepunktsbälten till alla?
- Finns det bälteskudde till barn mellan 6 och 10 år?
- Planeras resandet till matcher med god tidsmarginal?
- Har vi tidsmarginal för oförutsedda händelser?
- Vem byter av föraren när vi åker långt?
- Hur förankrar vi eventuell last?
- Finns det en lista med telefonnummer till alla anhöriga i gruppen?

När ni köper transporter

- Finns det säkerhetsbälten till alla passagerare?
- Använder alla passagerare säkerhetsbältet?
- Använder föraren säkerhetsbälte?
- Färdas fler i fordonet än tillåtet?
- Håller föraren hastighetsgränserna?
- Anpassar föraren hastigheten efter väglaget?
- Följer och respekterar föraren trafikreglerna?
- Har däcken minst 3 mm mönsterdjup?

När ni hyr bil eller minibuss

- Har fordonet minst fyra stjärnor i EuroNCAP:s krocktester?
- Finns godkända whiplashskydd?
- Finns antisladd?
- Har däcken minst 3 mm mönsterdjup?

Cykla eller gå till träning och match

- Använder föreningens medlemmar cykelhjälm?
- Är cyklarna utrustade med belysning och reflexer?
- Använder föreningens medlemmar reflex i trafiken?

För mer information

www.rf.se eller idrottsförbundet i ditt län.

www.sisuidrottsutbildarna.se

www.folksam.se

www.vv.se

www.ntf.se

www.svenskacykelhjalmsgruppen.nu